



In den Schulferien haben wir ein verkürztes Programm!
Für die Kinder ist in den Ferien nur am Freitag um 17 Uhr Training!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:45 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 Kampfkatten Minis 4-6 Jährige	15:00 – 16:00 Kampfkatten Minis 4-6 Jährige	09:30 – 10:45 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 Kampfkatten Minis 4-6 Jährige	11:00 - 12:15 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	Geschlossen
10:00 – 11:00 Pilates / Bodystyling (Wechseln sich jede Wo. ab)	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	15:00 – 16:00 Kampfkatten Minis 4-6 Jährige	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	12:30 – 13:30 Wettkampfsparring Für Kinder und Erwachsene (Wird unter der Woche angesagt!)	
15:00 – 16:00 Kampfkatten Minis 4-6 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige		
16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids 6 bis 8 Jährige	18:30 – 19:45 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene	18:15 – 19:15 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics!	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	18:30 – 19:45 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene		
17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige		18:30 - 19:45 Boxen Für Anfänger und Fortgeschrittene	18:30 – 19:45 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene			
18:15 – 19:15 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics! <i>In den Ferien fällt die Stunde aus!</i>		19:45 - 21:00 Boxen Wettkämpfer	19:45 - 21:00 Kickboxen Wettkämpfer			
18:30 – 19:45 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene						
19:45 - 21:00 Kickboxen Wettkämpfer						

Öffnungszeiten Studio: Mo bis Do 9:30 - 13:00 Mo, Mi, Do 16:00 - 21:30 Die, Fr 16:00 - 21:00 Sa 10:30 - 14:00 Am Sonntag und an Feiertagen ist geschlossen

Freitag Vormitt. und an Feiertagen ist geschlossen!

Für die Entspannung stehen Sauna und Solarium zur Verfügung.

Saunaplan beachten!

**Das Studio öffnet in den Ferien
am Nachmittag erst um 17 Uhr!**